



I.C. PERTINI – 87° D. GUANELLA  
NAPOLI

a indirizzo musicale



W [www.icpertiniguanello.edu.it](http://www.icpertiniguanello.edu.it) • M [naic8e5005@istruzione.it](mailto:naic8e5005@istruzione.it) ~ [naic8e5005@pec.istruzione.it](mailto:naic8e5005@pec.istruzione.it)

**I. C. PERTINI -87° DON GUANELLA**  
**NAPOLI**

# NUTRILANDIA



## SCUOLA DELL'INFANZIA

PROGETTO CURRICOLARE A.S. 2018-19

PLESSO CENTRALE

PLESSO LOTTO 18/I

## PREMESSA

L'educazione alimentare è uno dei pilastri che costituiscono le fondamenta dell'educazione alla salute.

E' di fondamentale importanza acquisire corrette abitudini alimentari fin dalla prima infanzia, in quanto un positivo approccio con il cibo, getta le basi per un futuro stile di vita mirato al benessere fisico, psichico e sociale.

## OBIETTIVI

- Favorire l'acquisizione di corrette abitudini alimentari ed igienico sanitarie;
- Favorire l'acquisizione di un corretto comportamento sociale;
- Favorire la conoscenza delle proprietà nutrizionali e dei vari alimenti.

## DESTINATARI

Tutti gli alunni della scuola dell' infanzia

## TEMPI

Da ottobre a giugno in orario curricolare.

## ATTIVITA'

- Realizzazione di schede e cartelloni sui benéfici effetti sulla salute derivati da frutta e verdure, mediante l'utilizzo di tecniche grafico-pittoriche, giochi plastico-manipolativi con materiali vari;
- Poesie, filastrocche e canzoncine sul cibo.

## METODOLOGIA

- Attività grafico- pittoriche e manipolative
- Lavori di gruppo
- Conversazioni guidate

## VERIFICA

**Le iniziative condotte nell'ambito del progetto saranno oggetto di programmazione e verifica da parte dei docenti , al fine di comparare i risultati raggiunti con gli obiettivi previsti e procedere, dopo i necessari adeguamenti , con nuove ipotesi di lavoro .**

**I materiali prodotti serviranno come momento di ulteriore verifica al lavoro svolto.**