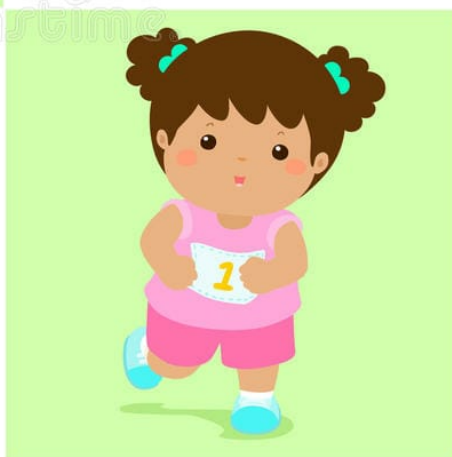




I. C. PERTINI -87° DON GUANELLA NAPOLI

MI PRENDO CURA DI ME.



SCUOLA DELL'INFANZIA

PROGETTO CURRICOLARE A.S. 2020/2021

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

(Igiene - Sana alimentazione)

PLESSO LOTTO 18/I – Sezioni I
– II - III

PLESSO CENTRALE – Sezione
IV

PREMESSA

Nella scuola dell'infanzia si pongono le prime basi per l'esercizio della cittadinanza attiva attraverso una didattica che, finalizzata all'acquisizione di competenze di "cittadino", presuppone il coinvolgimento degli alunni in diverse attività.

I bambini attraverso queste, impareranno a prendersi cura di se stessi e degli altri, così come acquisiranno comportamenti responsabili e di prevenzione.

OBIETTIVI

- Acquisire l'autonomia nella gestione della propria persona nelle attività di routine.
- Rispettare e curare l'ambiente scuola.
- Comprendere l'importanza dell'igiene personale per la crescita, la salute e la vita.
- Comprendere l'importanza di una sana e corretta alimentazione e rispettare alcune fondamentali regole.
- Riconoscere i segnali del corpo, cosa fa bene e cosa fa male.

DESTINATARI

Gli alunni di 3-4-5 anni del Plesso Lotto 18I, gli alunni di 3 anni del Plesso Centrale.

TEMPI

Tutto l'anno scolastico in orario curriculare.

ATTIVITA'

- Filastrocche, canzoni, video, poesie.
- Conversazioni guidate e giochi: "Riflettere sul perché delle norme igieniche praticate e sulle successioni temporali delle azioni", "Individuare ed evitare comportamenti parzialmente pericolosi", "Individuare le regole per mangiar sano".
- Realizzazione di cartellonistica, elaborati grafico-pittorici e manipolativi.
- Schede strutturate.

METODOLOGIA

- **Utilizzo di materiali multimediali come spunti di analisi e riflessione sulle tematiche in oggetto.**
- **Attività laboratoriali da svolgere nel piccolo gruppo.**

VERIFICA

In itinere, attraverso osservazioni sistematiche e confronti; schede di verifica.